

S.C. CENTRUL DE PERSOANE ÎN VÂRSTĂ ALZHEIMER S.R.L.

Sediul: municipiul Pitești, str. Mărășești nr. 7, bl.6, sc. A, ap. 4, județul Argeș

Punct de lucru: municipiul Pitești, str. Făgetului, nr. 1, județul Argeș

tel. 0742561544

NR 8 / 09.01.2025

RAPORT DE ACTIVITATE al
”Centrului de Persoane în Vârstă Alzheimer, Făgetului 1”
pentru anul 2024

Serviciul social *Centrul de Persoane în Vârstă Alzheimer, Făgetului 1*, cod serviciu social 8730CR-V-I, este înființat și administrat de furnizorul de servicii sociale **S.C. CENTRUL DE PERSOANE ÎN VÂRSTĂ ALZHEIMER S.R.L.**, acreditat conform Certificatului de acreditare Seria AF, Nr. 008135/10.03.2022, cu sediul în *municipiul Pitești, str. Mărășești nr. 7, bl.6, sc. A, ap. 4, județul Argeș*, deține Licența de Funcționare provizorie, nr. 6162 din data de 18.12.2024, CUI 41973605 și are sediul în *municipiul Pitești, str. Făgetului, nr. 1, județul Argeș, tel. 0742561544*, adresă de poștă electronică: office@caminalzheimer.ro.

Serviciul social *Centrul de Persoane în Vârstă Alzheimer, Făgetului 1* funcționează cu un număr de 26 locuri, dintre care 5 camere cu 4 paturi, 3 camere cu 2 paturi, 9 băi, 2 camere de zi, vestiar, 1 oficiu pentru personal, 1 birou, 1 cabinet medical, 1 cabinet psihologic, 1 bucătărie, 1 depozit cămară, spălătorie, uscătorie, călcătorie, 1 sală mese și 1 cameră centală termică.

Scopul serviciului social este asigurarea, în regim rezidențial a ansamblului de activități – servicii sociale, servicii socio-medicale și servicii medicale – realizate pentru a răspunde nevoilor identificate, în vederea depășirii situațiilor de dificultate, prevenirii și combaterii riscului de excluziune socială, promovării incluziunii sociale și creșterii calității vieții persoanelor vârstnice din municipiul Pitești.

Misiunea *Centrului de Persoane în Vârstă Alzheimer, Făgetului 1* este creșterea calității vieții persoanelor de vârstă a III-a din Municipiul Pitești, asigurarea unui trai normal zi de zi pentru beneficiari, sprijinul și menținerea autonomiei și independenței personale, precum și asigurarea posibilității de afirmare proprie a vârstnicilor.

Centrul de Persoane în Vârstă Alzheimer, Făgetului 1 asigură la nivel local aplicarea politicilor și strategiilor naționale de asistență socială a persoanelor vârstnice prin creșterea

S.C. CENTRUL DE PERSOANE ÎN VÂRSTĂ ALZHEIMER S.R.L.

Sediul: municipiul Pitești, str. Mărășești nr. 7, bl.6, sc. A, ap. 4, județul Argeș

Punct de lucru: municipiul Pitești, str. Făgetului, nr. 1, județul Argeș

tel. 0742561544

șanselor recuperării și integrării acestora în familie ori în comunitate și de a acorda sprijin și asistență situațiilor ce pun în pericol securitatea persoanelor vârstnice.

Principalele obiective ale centrului sunt:

- a) Să asigure persoanelor vârstnice îngrijite maximum posibil de autonomie și siguranță;
- b) Să ofere condiții de îngrijire care să respecte identitatea, integritatea și demnitatea persoanei vârstnice;
- c) Să permită menținerea sau ameliorarea capacităților fizice și intelectuale ale persoanelor vârstnice;
- d) Să stimuleze participarea persoanelor vârstnice la viața socială;
- e) Să faciliteze și să încurajeze legăturile interumane, inclusiv cu familiile persoanelor vârstnice;
- f) Să asigure supravegherea și îngrijirea medicală necesară, potrivit reglementărilor privind asigurările sociale de sănătate;
- g) Să prevină și să trateze consecințele legate de procesul de îmbătrânire.

Cadrul legal de organizare și funcționare a serviciului social *Centrul de Persoane în Vârstă Alzheimer, Făgetului 1* este asigurat de respectarea prevederilor cadrului general de organizare și funcționare a serviciilor sociale, reglementat de *Legea nr. 17/2000, republicată, cu modificările și completările ulterioare, Legea nr. 292/2011, cu modificările ulterioare* precum și a altor acte normative secundare aplicabile domeniului.

Standardul minim de calitate aplicabil este prevăzut în Anexa 1 din *Ordinul ministrului muncii nr. 29/ 2019 privind aprobarea Standardelor minime de calitate pentru acreditarea serviciilor sociale destinate persoanelor vârstnice, persoanelor fără adăpost, tinerilor care au părăsit sistemul de protecție a copilului și a altor categorii de persoane adulte aflate în dificultate, precum și pentru serviciile acordate în comunitate, serviciilor acordate în sistem integrat și cantinelor sociale.*

În temeiul acreditării ca serviciu social, centrul asigură beneficiarilor următoarea schemă de servicii:

- Găzduire pe perioadă nedeterminată;
- Asistență și îngrijire medicală;
- Consiliere socială și psihologică;

SC CENTRUL DE PERSOANE ÎN VÂRSȚĂ ALZHEIMER S.R.L.

Sediul: municipiul Pitești, str. Mărășești nr. 7, bl.6, sc. A, ap. 4, județul Argeș

**Punct de lucru: municipiul Pitești, str. Făgetului, nr. 1, județul Argeș
tel. 0742561544**

- Terapie ocupațională în vederea păstrării abilităților de viață activa
- Terapie de recuperare neuromotorie (Kinetoterapie).

Asistența socială din cadrul centrului a acționat în vederea respectării etapelor principale

ale procesului de acordare a serviciilor sociale, respectând un algoritm specific, după cum urmează:

- Evaluarea inițială;
 - Evaluarea complexă;
 - Stabilirea Planului Individualizat de Asistență și Îngrijire;
 - Implementarea măsurilor prevăzute în planul individualizat;
 - Monitorizarea serviciilor;
 - Reevaluarea situației beneficiarului în fiecare an și ori de câte ori este nevoie;
 - Evaluarea gradului de satisfacție a beneficiarului.
- Principiile de eficiență care stau la baza acordării serviciilor sociale în cămin sunt:
- Orientarea și predispoziția către acțiune;
 - Apropierea de beneficiar;
 - Susținerea autonomiei și a capacității de inițiativă a personalului;
 - Forme simple de organizare a serviciilor stabilite;
 - O abordare destinată realizării unor scopuri realiste și urmării obiectivelor stabilite;
 - Posibilității simultane de coordonare și inițiativă;
 - Promovarea și protejarea drepturilor persoanelor beneficiare în ceea ce privește egalitatea de șanse, demnitatea personală și întreprinderea de acțiuni nediscriminatorii;
 - Deschiderea către comunitate;
 - Asigurarea unei intervenții profesioniste prin echipe pluridisciplinare;
 - Asigurarea confidențialității și a eticii profesionale.

Media anuală a beneficiarilor în 2024 a fost de 35 persoane, au decedat 10 beneficiari, externaj 5 beneficiari. Realizând o cuantificare a procedurilor aplicate în *Centrul de Persoane în Vârstă Alzheimer, Făgetului 1* se relevă faptul că în 2024 au primit relații pentru admisie un număr de 35 de persoane dintre care doar 30 au fost deja admiși.

S.C. CENTRUL DE PERSOANE ÎN VÂRSTĂ ALZHEIMER S.R.L.

Sediul: municipiul Pitești, str. Mărășești nr. 7, bl.6, sc. A, ap. 4, județul Argeș

Punct de lucru: municipiul Pitești, str. Făgetului, nr. 1, județul Argeș

tel. 0742561544

S-au susținut cu diferite ocazii (sărbători creștine, 8 Martie, Ziua Internațională a Vârstnicului - 1 octombrie, etc.), concerte de muzică populară, muzică tradițională și de divertisment, activități social recreative etc, după cum urmează:

1. Activități lego;
2. Ateliere de pictură;
3. Activități în aer liber;
4. Jocuri de șah, table, cărți;
5. Lecții de citit;
6. Plimbări în parc;
7. Activități religioase;

Luna decembrie a fost o încântare pentru seniori și angajați pentru că porțile *Centrului de Persoane în Vârstă Alzheimer, Făgetului 1*, au fost deschise pentru toți cei care au dorit să interacționeze și să ofere din timpul lor în mod voluntar celor aflați în anii înțelepciunii și maturității depline (beneficiarii centrului).

Centrul de Persoane în Vârstă Alzheimer, Făgetului 1 dispune de un spațiu destinat activităților de socializare, recreere și dezbateri pe diverse teme (culturale, sociale, economice, sănătate, etc). Beneficiarii instituției și-au petrecut anul socializând într-un spațiu cald sub îndrumarea echipei (asistent social, psiholog, medic, asistent medical, kinetoterapeut), dar și în spațiul din curtea instituției.

Eforturile susținute ale specialiștilor a creat un feedback bun caracterizat prin starea pozitivă a beneficiarilor, luându-se în considerare capacitatea de adaptare extrem de redusă a vârstnicului. În acest sens au fost efectuate anchete de evaluare a gradului de satisfacție a beneficiarului de către asistentul social.

Psihologul răspunde solicitărilor din cadrul instituției, ca parte integrată a echipei multidisciplinare, într-o largă paletă de servicii:

- Investigarea psihometrică și psihopatologică în toate sferele funcțiilor și proceselor psihice (atenție, memorie, gândire, afectivitate, personalitate), cu determinări cantitative și interpretări calitative, ce pot pune în evidență modificările și tulburările cognitive și/sau afectiv - motivaționale care intervin în stările patologice sau în procesul firesc de îmbătrânire și care pot

S.C. CENTRUL DE PERSOANE ÎN VÂRSTĂ ALZHEIMER S.R.L.

Sediul: municipiul Pitești, str. Mărășești nr. 7, bl.6, sc. A, ap. 4, județul Argeș

Punct de lucru: municipiul Pitești, str. Făgetului, nr. 1, județul Argeș

tel. 0742561544

influența intervențiile terapeutice, utilizând baterii de teste adaptate și specifice ce pot indica precoce o alterare a funcțiilor cognitive;

- Evaluare cognitivă, subiectiv-emoțională, comportamentală și neuropsihologică, evaluarea personalității și a mecanismelor de coping;

- Întocmirea fișei psihologice a fiecărui beneficiar și monitorizarea acestuia prin evaluări psihologice periodice a funcțiilor cognitive - intelectuale în cazul afecțiunilor cronice, mai ales a celor degenerative (se stabilește gradul și calitatea ameliorării sau agravării);

- Stabilirea și implementarea programului de intervenție terapeutică. Investigarea psihometrică și psihopatologică asupra modificărilor degenerative ale creierului, tulburările cognitive sau afectivmotivaționale care intervin în stările patologice sau în procesul firesc de îmbătrânire;

- Psihodiagnoză, bazată pe studiul și cunoașterea în profunzime a componentelor particulare ale vieții psihice, furnizând datele necesare pentru fundamentarea și coordonarea intervențiilor de stimulare, optimizare sau recuperare dar și diagnosticului diferențial (demența - depresie sau tulburări de comportament asociate debutului unor boli neurologice;

- Beneficiarii beneficiază de consiliere psihologică precum și psihoterapie de scurtă durată focalizată pe problemă în urma evaluării psihologice și a anamnezei, cu scopul creșterii complianței la tratament (în cazul beneficiarilor care urmează un tratament medicamentos de natură psihiatrică, neuropsihiatrică sau boli cronice) și diminuarea suferințelor și reducerii distresului emoțional, iar atunci când situația o impune familia beneficiarului este consiliată în situații de criză sau stres prelungit pentru regăsirea resurselor personale în depășirea acestor stări;

Serviciul medical. La începutul anului 2024 în cămin erau internați 26 de beneficiari, dintre care bolnavi cronici 23. În urma internărilor ulterioare și deceselor survenite, la sfârșitul anului în cămin erau internați 22 de beneficiari dintre care 20 bolnavi cronici.

În anul 2024 s-a înregistrat un număr de 10 decese, din care toate în spital. Pe tot parcursul anului s-a depus un efort susținut pentru menținerea activității medicale.

La data prezentului raport în cămin sunt 22 de beneficiari, din care 22 cu tratament cronic administrat de cadrele medicale (per os, i.m., i.v., intrarectal). Tuturor beneficiarilor le sunt monitorizate funcțiile vitale săptămânal, la cerere și la nevoie: alură ventriculară, tensiune arterială, saturație O₂ și temperatura; glicemia se măsoară săptămânal la cei cu tratament

S.C. CENTRUL DE PERSOANE ÎN VÂRSTĂ ALZHEIMER S.R.L.

Sediul: municipiul Pitești, str. Mărășești nr. 7, bl.6, sc. A, ap. 4, județul Argeș

Punct de lucru: municipiul Pitești, str. Făgetului, nr. 1, județul Argeș

tel. 0742561544

antidiabetic și la indicația medicului când situația o impune. Acestea sunt consemnate în fișa de monitorizare individuală. În aceeași fișă, acolo unde este cazul, sunt consemnate: starea de sănătate, tratamentul cronic și acut/subacut, regimul alimentar, schimburile periodice de sondă urinară, pansamentele pentru escare sau plăgi diverse, alte intervenții de mică chirurgie.

Starea de sănătate a vârstnicilor este monitorizată zilnic. La cei care starea o impune, sunt recoltate probe biologice în vederea efectuării unor teste de laborator dar cel mai des se recoltează INR –ul pentru a se putea ajusta tratamentul corespunzător. Efectuarea și continuitatea tratamentului, se asigură pentru pacienții cronici, conform prescripțiilor medicale ținându-se cont permanent de modificările transmise atât de medicii de familie cât și de medicii specialiști.

Atât la intrarea cât și la ieșirea din tură se realizează inventarul medicamentelor din aparatul de urgență. La finele fiecărei luni, asistenta responsabilă de aprovizionarea cu medicamente și materiale sanitare necesare desfășurării activității curente efectuează consumul și inventarul pe care îl transmite serviciului contabilitate. Tot asistentei medicale îi revine întocmirea graficelor lunare pentru personalul infirmier.

Supravegherea condițiilor igienico-sanitare revine asistentei de igienă și infirmierelor. Asistenta de igienă își desfășoară activitatea atât în sectorul alimentar, cât și în cel de cazare. Aceasta efectuează controlul permanent al calității alimentelor, modului de depozitare și preparare a acestora. Verifică gramajul fiecărei porții și calculează energiile pentru o persoană la fiecare regim în parte (după caz: comun, hepatic, diabet, hiposodat, desodat, renal etc). Supraveghează igienizarea sălilor de mese, a bucătăriei, spațiilor anexe și a spațiilor de cazare (camere, băi, balcoane, holuri), a locurilor de depozitare pentru resturi menajere. Controlează respectarea circuitelor funcționale și întocmește necesarul de materiale dezinfectante, antiseptice și produse de curățenie pentru circuitele funcționale. Verifică echipamentul de lucru a salariaților și se asigură că substanțele necesare curățeniei zilnice sunt alocate personalului.

Tot personalul medical și de îngrijire este periodic instruit cu privire la măsurile necesare pentru prevenirea și combaterea bolilor transmisibile. Se efectuează periodic instructaj în ceea ce privește echiparea / dezechiparea echipamentelor de lucru, efectuarea corectă a curățeniei, dezinfecției suprafețelor și a pavimentelor. Pe toată perioada anului au fost efectuate acțiuni de dezinfecție de 4 ori pe an (trimestrial), dezinsecție de 6 ori pe an și deratizare (semestrial) de 2 ori pe an. Substanțele folosite sunt conform standardelor și normelor în vigoare.

S.C. CENTRUL DE PERSOANE ÎN VÂRSTĂ ALZHEIMER S.R.L.

Sediul: municipiul Pitești, str. Mărășești nr. 7, bl.6, sc. A, ap. 4, județul Argeș

Punct de lucru: municipiul Pitești, str. Făgetului, nr. 1, județul Argeș

tel. 0742561544

Kinetoterapie. În cadrul *Centrul de Persoane în Vârstă Alzheimer, Făgetului 1*, kinetoterapia are la baza mișcarea efectuată prin programe de recuperare medicală, ce au ca scop creșterea capacității de mișcare, refacerea funcțiilor diminuate și readaptarea funcțională, acolo unde este necesar. O parte din obiectivele specifice programului kinetoterapeutic sunt următoarele:

1. Dezvoltarea deprinderilor de autoservire și autonomie personală;
2. Dezvoltarea capacității necesare efectuării diferitelor activități practice simple;
3. Reeducarea cardio-respiratorie și a funcțiilor vitale;
4. Menținerea mobilității articulare la nivelul segmentelor afectate și nu numai;
5. Prevenirea contracturilor;
6. Reeducarea mersului, echilibrului, coordonării;

Programul kinetoterapeutic conține:

a. Evaluarea inițială a beneficiarului, urmând ca la o perioadă de 6 luni să se întocmească o altă evaluare;

b. Mobilizări:

- pasive
- active
- pasivo-active
- active-pasive

c. Exerciții statice și dinamice;

d. Exerciții statice din diverse poziții;

e. Exerciții pentru îmbunătățirea mersului;

f. Exerciții pentru stimularea vestibulară;

g. Izometrie;

h. Posturări;

i. Exerciții la spalier;

j. Exerciții pentru dezvoltarea forței musculare (benzi elastice, gantere);

Programul este individualizat pe tipologia fiecărui beneficiar și se poate modifica în funcție de evoluția acestuia. Evoluția beneficiarului este verificată continuu de către medic iar

S.C. CENTRUL DE PERSOANE ÎN VÂRSTĂ ALZHEIMER S.R.L.

Sediul: municipiul Pitești, str. Mărășești nr. 7, bl.6, sc. A, ap. 4, județul Argeș

Punct de lucru: municipiul Pitești, str. Făgetului, nr. 1, județul Argeș

tel. 0742561544

kinetoterapeutul îl educa pe beneficiar asupra contraindicațiilor parțiale sau totale ale exercițiilor fizice/ mișcărilor care îi pot produce agravarea afecțiunii.

Reprezentant legal

Lupu Adelina-Petruța



Întocmit,

Asistent social

Pătrana Alexandra-Petruța